

# IL FESTIVAL



A Ferrara due giorni di Vegan Festival. La manifestazione giunta alla sua seconda edizione lo scorso anno portò in città circa 15mila persone

Simone Salvini, lo chef vegetariano famoso in tutta Italia, sarà oggi ospite del Vegan Festival che si terrà nel centro storico di Ferrara tra le piazze Castello, Savonarola e Trento e Trieste. Dalle 20.30 alle 22 si terrà una conferenza dal titolo "Come realizzare un menù sano, gustoso ed equilibrato; dall'alta cucina alla tavola di tutti i giorni". L'incontro prevede lo show cooking finale a cura dello chef di alta cucina vegetale. Durante la conferenza saranno presentati anche i libri "La mia vita in verde" (Mondadori Electa) e "Vegan: Style&Food!" (ed. Lswr). «Arriverò a Ferrara dopo una sosta ad Abano Terme, presenterò alcuni dei libri che ho pubblicato sul veganesimo, sull'alimentazione vegetariana e farò - anticipa lo chef - una "preparazione in diretta" ovvero senza cuocere nulla ma solo utilizzando verdure marinate con fiori come zucchine, carote ed altro, aggiungendo una maionese realizzata con olio di mandorle, molto leggera ed ottima per questi piatti».

**Salvini, come nasce lo chef che è in lei?**

«A Firenze 48 anni fa ma già a 20 anni leggendo alcuni testi avevo deciso di modificare molti aspetti della mia vita compresa l'alimentazione, lavorando in seguito con questi presupposti, in diversi ristoranti e in diverse città, anche se quello che mi è rimasto nel cuore è Yoia a Milano. È infatti Milano la mia sede di riferimento nonostante sia stato a

## Due giorni in "Vegan style" Tra alta cucina e pasto veloce

Salvini è il super ospite della due giorni spiega come realizzare un menù sano

«Mi piace il riso e tutto ciò che ha origine vegetale...e la mia imitazione di Crozza»

### NEL WEEKEND

#### Il centro di Ferrara si colora di "green"

Saranno piazza Castello e piazza Savonarola ad ospitare la seconda edizione del Vegan Festival, in programma oggi e domani a Ferrara. Il "Vegan Festival", organizzato da Feshion Eventi, in collaborazione con Confesercenti, con il patrocinio del Comune di Ferrara e con il supporto dell'associazione Animal Defenders, rappresenta un evento interamente dedicato allo stile di vita Vegano. Ventisette espositori selezionati, 11 stand gastronomici

(di cui più della metà ferraresi), un'area conferenze e show cooking, 17 tra relatori e chef, 1 super ospite, 3 presentazioni di libri in collaborazione con Ibs+Libraccio. Durante l'evento saranno presentati seminari aperti al libero confronto su tutte le tematiche riguardanti la cultura Vegana, ma non mancheranno show cooking e importanti consigli alimentari su come rendere irresistibile la cucina vegana. Programma completo e dettagli su [www.veganfestival.it](http://www.veganfestival.it).

Roma, a Bologna, e in altri luoghi. Milano rimane professionalmente il luogo in cui mi identifico e non a caso, è proprio nel capoluogo lombardo che si trova la mia scuola ed è lì che tengo si tengono regolarmente le mie lezioni di cucina».

**Dopo Ferrara ci saranno altre "tappe del gusto"?**

«Domenica dovrò essere nel pomeriggio ad Arezzo con i cuochi aretini; la mia vita è piuttosto movimentata ma estremamente



**PAROLA DI CHEF**  
È giusto ridere e non prendersi sempre troppo sul serio

stimolante. Quando poi fai qualcosa che ti piace è sempre positivo e la fatica si sente sempre decisamente meno».

**Che cosa fa per rilassarsi?**  
«Leggo poesie e in particolare quelle di Tagore il mio poeta preferito. La prossima estate ho in programma di andare a Calcutta dove c'è una università a lui dedicata. Mi piace molto anche la psicologia una disciplina che fa star bene come fa star bene anche una sana alimentazione».

**Ha un piatto preferito?**

«Non è un piatto ma un alimento quello che riscuote le mie simpatie ed è il riso che offre molteplici possibilità di cottura da un primo piatto al dolce; e proprio i dolci sono l'altro cibo che prediligo insieme a tutto ciò che ha un'origine vegetale».

**Che reazione ha avuto vedendo Crozza in tv chela imita?**

«Devo dire che è stato prima di tutto interessante e poi che mi sono anche molto divertito; per alleggerire la vita e le situazioni nelle quali ci troviamo spesso - conclude Salvini - è bello non prendersi troppo sul serio e farsi una risata liberatoria».

**Margherita Goberti**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

### FERRARA

## "Interno Verde" Due giorni per scoprire i giardini nascosti

Organizzata dall'associazione di promozione sociale IlTurco, e definita una delle più belle sorprese del 2016 dal vicesindaco Massimo Maisto, "Interno Verde" torna questo weekend ad aprire i giardini della città. Tra orti medievali, corti rinascimentali e angoli nascosti, il pubblico potrà scoprire i segreti della città estense esplorando i suoi spazi verdi. L'obiettivo della manifestazione, che conta ben 150 volontari, è quello di sensibilizzare i visitatori al rispetto del verde, facendo conoscere questi luoghi e valorizzandone la storia, l'architettura e la flora. Oltre che ai ferraresi, il Festival si rivolge anche ai partecipanti che provengono da oltre le mura: saranno a disposizione convenzioni con hotel, b&b e agriturismi del [consorzio Visit Ferrara](http://consorzioVisitFerrara.it), oltre che un noleggio biciclette presso il Chiostro di San Paolo (punto centrale e informativo dell'iniziativa), gestito in collaborazione con La Ricicletta. Per non lasciarsi sfuggire nulla della città, sono previste anche visite guidate a cura delle Guide Turistiche Ferraresi e pacchetti organizzati da Il Raggio Verde. Per i possessori della MyFe Card, inoltre, l'iscrizione al festival avrà un prezzo ridotto (8 euro anziché 10). "Interno Verde" vanta un alto profilo di sostenibilità e accessibilità: l'impegno dell'associazione, come ha sottolineato la coordinatrice dell'evento Martina Stevoli, è stato più intenso che mai nell'operare per rendere la manifestazione fruibile da tutto il pubblico, e organizzarla in maniera ecologica, economica e sostenibile. I giardini sono stati mappati e a ognuno di essi è stato assegnato un grado di accessibilità, in modo che ogni visitatore possa scegliere il percorso più adeguato; mentre i materiali che sono stati utilizzati sono stati per lo più materiali riciclati, e quelli per cui non si poteva fare diversamente, verranno invece riutilizzati i prossimi anni. Fra i progetti speciali, è da segnalare Giardino Ops, curato insieme alla Soprintendenza archeologia, belle arti e paesaggio di Bologna: nei giorni scorsi, a Palazzo Pendarola, si sono svolti laboratori interdisciplinari con l'obiettivo di fornire proposte concrete per orientarsi sul futuro sviluppo del Giardino delle Duchesse.

**Irene Lodi**

### RIEVOCAZIONE STORICO-SPORTIVA

## "Milano-Bologna" tutta d'un fiato Sulle orme dei pionieri del Giro

Sono partiti stanotte alle 2.53 da piazzale Loreto a Milano e arriveranno oggi alle 21 in piazza San Francesco a Bologna. È l'impresa di un gruppo di quindici ciclisti che sta compiendo 397 chilometri, tutti d'un fiato, su quella che fu la prima tappa del primo Giro d'Italia assoluto che si corse nel 1909. Undici le città toccate durante il percorso e tra queste, c'è anche Ferrara. La mini-carovana è attesa in città per le 18 e ad accoglierli ci sarà lo staff de La Furiosa che per l'occasione ha preparato un punto ristoro tutto in stile ferrarese.

I quindici ciclisti che compiranno l'impresa, utilizzano gli stessi mezzi meccanici di cento e più anni fa, ovvero: bici a scatto fisso e freno a tambore sulla gomma anteriore. Ovviamente anche l'abbigliamento sarà quello dell'epoca. Una rievocazione storico-sportiva dunque che celebra una delle gare ciclistiche più famose del mondo. Proprio in questo fine settimana, oggi in particolare, tra la tappa della "Milano-Bologna", il Vegan Festival, "Interno Verde" e il Palio, il centro storico sarà preso d'assalto da cittadini e turisti.

### CINEMA

## Banderas sarà Lamborghini nel film diretto da Radford

Il film sulla vita di Ferruccio Lamborghini tratto dalla biografia ufficiale del figlio Tonino Lamborghini e prodotto dalla Ambi Media Group di Andrea Iervolino e Monika Bacardi vedrà Antonio Banderas nel ruolo di Ferruccio Lamborghini. Alec Baldwin invece indosserà i panni del rivale Enzo Ferrari. Il candidato all'Oscar Michael Radford ("Il Mercante di Venezia", "Il Postino") dirigerà il film, mentre la sceneggiatura è firmata dal premio Oscar Bobby Moresco.

«Il mio libro "Ferruccio Lamborghini. La storia ufficiale" è l'unico testo perfettamente fedele alla vera vita di mio padre, nonostante numerose leggende e aneddoti scritti o raccontati da altre persone alla ricerca di un momento di celebrità. Spero davvero - afferma Tonino Lamborghini -, che questo film riuscirà a tradurre in immagini e parole la grande umanità di Ferruccio e trasmetterla agli spettatori in tutto il mondo la personalità eccezionale di mio padre: un uomo pieno di energia, carisma e passione». Il biopic su



Ferruccio Lamborghini, imprenditore di Renzo tra due sue creazioni

Lamborghini copre la lunga vita dell'imprenditore, dalla sua esperienza con i veicoli militari durante la seconda guerra mondiale alla produzione di trattori (Lamborghini Trattori) all'inizio della sua carriera, fino alla progettazione e costruzione di quelle straordinarie auto sportive. "Lamborghini la leggenda" racconterà la passione che l'imprenditore di Renzo aveva per motori e meccanica ma anche per donne e dolce vita.

tazione e costruzione di quelle straordinarie auto sportive. "Lamborghini la leggenda" racconterà la passione che l'imprenditore di Renzo aveva per motori e meccanica ma anche per donne e dolce vita.